



# FACULDADE DE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005.  
Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

## CURSO DE FISIOTERAPIA CRONOGRAMA DAS AULAS

### TERCEIRO SEMESTRE

**MÓDULO:** Pilates

**CARGA HORÁRIA:** 40 horas aula

**TURNO:** Tarde

**SEMESTRE:** 2021.2

**PROFESSORES:** Simoni Teixeira Bittar

DIA DA SEMANA	DATA	HORÁRIO	CONTEÚDOS	PROFESSOR
<b>AGOSTO</b>				
Quarta	18	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Apresentação do plano da disciplina e dos procedimentos de avaliação da aprendizagem	Simoni Bittar
Quarta	25	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Histórico e Conceitos sobre o Método Pilates	Simoni Bittar
Quarta	01	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Princípios do Método Pilates	Simoni Bittar
Quarta	08	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Princípios da Respiração	Simoni Bittar
Sábado	11	13:30 às 18:00	AVA I: "Efeitos do Método Pilates no Autoconceito e na Imagem Corporal"	Simoni Bittar
Quarta	15	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Estabilidade da Coluna: musculatura associada e movimento da coluna	Simoni Bittar
Quarta	22	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	<b>AVALIAÇÃO UNIDADE I</b>	Simoni Bittar
Quarta	29	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Equipamentos e acessórios do Método do Pilates	Simoni Bittar
<b>OUTUBRO</b>				
Quarta	06	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Método Pilates: sistema neuromuscular, dor e práticas corporais	Simoni Bittar
Quarta	13	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Lesões e o Método Pilates: corpo-atleta	Simoni Bittar
Sábado	16	13:30 às 18:00	AVA II: "Respostas hemodinâmicas do método Pilates em hipertensos: uma revisão sistemática"	Simoni Bittar
Quarta	20	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	<b>AVALIAÇÃO UNIDADE II</b>	Simoni Bittar
Quarta	27	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Aula Prática – Mat Pilates e Equipamentos – parte 1	Simoni Bittar
<b>NOVEMBRO</b>				
Quarta	03	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Aula Prática – Mat Pilates e Equipamentos – parte 2	Simoni Bittar
Quarta	10	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Aula Prática – Mat Pilates e Equipamentos – parte 3	Simoni Bittar
Quarta	17	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Pilates para grupos especiais: idosos	Simoni Bittar
Quarta	24	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Pilates para grupos especiais: gestantes	Simoni Bittar

**DEZEMBRO**

Quarta	01	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	Discussão de Caso Clínico	
Quarta	08	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	<b>FERIADO (REPOSIÇÃO)</b>	Simoni Bittar
Quarta	15	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	<b>AVALIAÇÃO FINAL</b>	Simoni Bittar
Quarta	22	13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	<b>ENCERRAMENTO DO COMPONENTE CURRICULAR</b>	Simoni Bittar