



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1 PILATES - TARDE

TARDE

JANEIRO	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02		
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	
13:30 às 14:20	----	----	----	----	----	08:00 às 08:50	----	
14:20 às 15:10	----	----	----	----	----	08:50 às 09:40	----	
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----	
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----	
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----	
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----	
FEVEREIRO	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02		
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----	
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----	
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----	
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----	
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----	
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----	
FEVEREIRO	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02	18/02		
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----	
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----	
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----	
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----	
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----	
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----	
FEVEREIRO	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	25/02		
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	
13:30 às 14:20	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	FERIADO DE CARNAVAL	----	PILATES	08:00 às 08:50	----	
14:20 às 15:10				----	PILATES	08:50 às 09:40	----	
INTERVALO				----	----	INTERVALO	----	
15:30 às 16:20				----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10				----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00				----	----	----	11:40 às 12:30	----



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1 PILATES - TARDE

TARDE

FEV/MARÇO	27/02	28/02	01/03	02/03	04/03	05/03	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
MARÇO	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
MARÇO	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
MARÇO	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1 PILATES - TARDE

TARDE

MAR/ABRIL	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
ABRIL	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
----	----	----	----	SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	08:00 às 08:50	SEMANA SANTA
18:20 às 19:10	----	----	08:50 às 09:40				
19:10 às 20:00	----	----	INTERVALO				
INTERVALO	----	----	10:00 às 10:50				
20:10 às 21:00	----	----	10:50 às 11:40				
21:00 às 21:50	----	----	11:40 às 12:30				
ABRIL	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04	15/04	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
ABRIL	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04	22/04	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	FERIADO DE TIRADENTES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----		08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----		INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----		10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----		10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----		11:40 às 12:30	----



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1 PILATES - TARDE

TARDE

ABRIL	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
MAIO	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	FERIADO DO DIA DO TRABALHADOR	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10		----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO		----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20		----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10		----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00		----	----	----	----	11:40 às 12:30	----
MAIO	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1 PILATES - TARDE

TARDE

MAIO	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----

MAIO	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----

MAIO/JUN	29/05	30/05	31/05	01/06	02/06	03/06	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20	----	----	----	----	PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10	----	----	----	----	PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO	----	----	----	----	----	INTERVALO	----
15:30 às 16:20	----	----	----	----	----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10	----	----	----	----	----	10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00	----	----	----	----	----	11:40 às 12:30	----



FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA – 2023.1

PILATES - TARDE

NOITE

REPOSIÇÃO

JUNHO	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06		
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO	
13:30 às 14:20				FERIADO CORPUS CHRISTI	PILATES	08:00 às 08:50	----	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	----	
INTERVALO						INTERVALO	----	
15:30 às 16:20						----	10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10							10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00							11:40 às 12:30	----

FINAL

JUNHO	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	----
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	----
INTERVALO						INTERVALO	----
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	----
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	----
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	----