HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA - 2023.1

PILATES - TARDE

FACENE

T	٨	D		
	А	К	u	┏.

JANEIRO	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04	4/02
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20						08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10						08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
FEVEREIRO	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	1	1/02
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
FEVEREIRO	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02	18	8/02
FEVEREIRO HORÁRIO/DIA	13/02 SEGUNDA	14/02 TERÇA	15/02 QUARTA	16/02 QUINTA	17/02 SEXTA	HORÁRIO 18	8/02 SÁBADO
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20	SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA	QUINTA 	SEXTA PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO	SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA	QUINTA	SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02	SEXTA PILATES PILATES 24/02	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	SÁBADO 5/02
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO HORÁRIO/DIA	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02 QUINTA	SEXTA PILATES PILATES 24/02 SEXTA	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO	SÁBADO 5/02 SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20	SEGUNDA 20/02	TERÇA 21/02	QUARTA 22/02	QUINTA 23/02 QUINTA	SEXTA PILATES PILATES 24/02 SEXTA PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50	SÁBADO 5/02 SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	SEGUNDA 20/02 SEGUNDA	TERÇA 21/02 TERÇA	QUARTA 22/02 QUARTA	QUINTA 23/02 QUINTA	SEXTA PILATES PILATES 24/02 SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40	SÁBADO 5/02 SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO	SEGUNDA 20/02 SEGUNDA FERIADO DE	TERÇA 21/02 TERÇA FERIADO DE	QUARTA 22/02 QUARTA FERIADO DE	QUINTA 23/02 QUINTA	SEXTA PILATES PILATES 24/02 SEXTA PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO	SÁBADO 5/02 SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 FEVEREIRO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20	SEGUNDA 20/02 SEGUNDA FERIADO DE	TERÇA 21/02 TERÇA FERIADO DE	QUARTA 22/02 QUARTA FERIADO DE	QUINTA 23/02 QUINTA	SEXTA PILATES PILATES 24/02 SEXTA PILATES PILATES PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50	SÁBADO 5/02 SÁBADO

FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA

Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005.Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01.

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA - 2023.1

PILATES - TARDE

FACENE

		•

			IAIN				
FEV/MARÇO	27/02	28/02	01/03	02/03	04/03	0:	5/03
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MARÇO	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	1	1/03
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MARÇO	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18	3/03
							010400
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20	SEGUNDA 	TERÇA 	QUARTA 	QUINTA 	SEXTA PILATES	HORÁRIO 08:00 às 08:50	SABADO
				·			
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	 				PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10					PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20					PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10	 				PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00					PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00	 20/03	 21/03	 22/03	 23/03	PILATES PILATES 24/03	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30	 5/03
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 MARÇO HORÁRIO/DIA	20/03 SEGUNDA	21/03 TERÇA	 22/03 QUARTA	23/03 QUINTA	PILATES PILATES 24/03 SEXTA	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO	 5/03 SÁBADO
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 MARÇO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20	20/03 SEGUNDA	21/03 TERÇA	22/03 QUARTA	23/03 QUINTA	PILATES PILATES 24/03 SEXTA PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50	 5/03 SÁBADO
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 MARÇO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10	20/03 SEGUNDA	21/03 TERÇA	22/03 QUARTA	23/03 QUINTA	PILATES PILATES 24/03 SEXTA PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50	 5/03 SÁBADO
13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO 15:30 às 16:20 16:20 às 17:10 17:10 às 18:00 MARÇO HORÁRIO/DIA 13:30 às 14:20 14:20 às 15:10 INTERVALO	20/03 SEGUNDA	21/03 TERÇA	22/03 QUARTA	23/03 QUINTA	PILATES PILATES 24/03 SEXTA PILATES PILATES	08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO 10:00 às 10:50 10:50 às 11:40 11:40 às 12:30 HORÁRIO 08:00 às 08:50 08:50 às 09:40 INTERVALO	 5/03 SÁBADO

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA - 2023.1

FACENE

17:10 às 18:00

			PILATES -	- TARDE			
			TAR	DE			
MAR/ABRIL	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	(01/04
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
ABRIL	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04		08/04
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
						08:00 às 08:50	
18:20 às 19:10						08:50 às 09:40	
19:10 às 20:00				SEMANA SANTA	SEMANA SANTA	INTERVALO	SEMANA SANTA
INTERVALO				SEMANA SANTA	SEIVIANA SANTA	10:00 às 10:50	SEIVIANA SANTA
20:10 às 21:00						10:50 às 11:40	
21:00 às 21:50						11:40 às 12:30	
ABRIL	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04	1	15/04
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
ABRIL	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04	2	22/04
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20						08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10						08:50 às 09:40	
INTERVALO					FERIADO DE	INTERVALO	
15:30 às 16:20					TIRADENTES	10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
						44 40 1 40 00	

11:40 às 12:30

FACENE

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA - 2023.1

PILATES - TARDE

			TARL	JE .			
ABRIL	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04	2	9/04
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MAIO	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	0	6/05
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO	FERIADO DO DIA DO					INTERVALO	
15:30 às 16:20	TRABALHADOR					10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MAIO	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	1	3/05
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	

HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA - 2023.1

PILATES - TARDE

FACENE

T	Λ	D		
н.	А	К	v	┏.

			TARD	<u>)E</u>			
MAIO	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	20)/05
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MAIO	22/05	02/05	04/05	05/05	- 00/05		7/05
MAIO	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05		7/05
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	
MAIO/IIIN	20/05	20/05	24/05	0400	00/00	1 0	2/00
MAIO/JUN	29/05	30/05	31/05	0106	02/06		3/06
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	

FACULDADE ENFERMAGEM NOVA ESPERANÇA Reconhecida pelo MEC: Portaria nº 3258 de 21 de setembro de 2005. Publicada no Diário Oficial de 23 de setembro de 2005 Pg. 184 Seção 01. HORÁRIO DE DISCIPLINA COMPLEMENTAR OPTATIVA — 2023.1

PILATES - TARDE

FACENE

NOITE

REPOSIÇÃO

JUNHO	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06	
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10				1	PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO				FERIADO		INTERVALO	
15:30 às 16:20				CORPUS CHRISTI		10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	

FINAL

JUNHO	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06	1	17/06
HORÁRIO/DIA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	HORÁRIO	SÁBADO
13:30 às 14:20					PILATES	08:00 às 08:50	
14:20 às 15:10					PILATES	08:50 às 09:40	
INTERVALO						INTERVALO	
15:30 às 16:20						10:00 às 10:50	
16:20 às 17:10						10:50 às 11:40	
17:10 às 18:00						11:40 às 12:30	